Tema: LA IRA/ENOJO
Fundamento: Stg. 1:20
Texto memorizar: Pr. 14:29
Introducción:
La ira es una emoción humana que todos experimentamos en algún momento de nuestra vida. Sin embargo, la Biblia nos advierte que la ira puede ser peligrosa y perjudicial, tanto para nosotros mismos como para los demás. Por eso, debemos aprender a controlar nuestra ira y a canalizarla de manera positiva, conforme a la voluntad de Dios.

I. CAUSAS POR LAS QUE SE ENOJA EL HOMBRE

La ira del hombre puede tener diversas causas, tanto internas como externas. Veamos:

1. Causas internas:
    a. Por orgullo
    b. Por envidia
    c. Por egoísmo
    d. Por impaciente
    e. Por falta de perdón

Estas actitudes revelan un corazón alejado de Dios y de su voluntad.

2. Causas externas:
    a. Las provocaciones
    b. Las ofensas
    c. Las injurias
    d. Las burlas
    e. Las mentiras
    f. Las agresiones que recibimos de otras personas

Estas situaciones nos hacen sentir heridos, humillados, despreciados o amenazados. Pero es aquí donde el creyente debe saber responder de manera adecuada ante tales situaciones.

II. TIPOS DE IRA

Existen dos tipos de ira. El primero es la ira Justa o como comúnmente lo conocemos como celo santo, y el segundo es la ira injusta o pecaminosa. Veamos:

1. **La ira justa o santa:** Es la que se siente por una causa justa, como cuando vemos una injusticia o una opresión. Esta ira a busca hacer el bien y defender la verdad, sin dañar ni ofender a nadie.

Ejemplos de la ira justa:

a. La ira de Moisés cuando bajó del monte Sinaí y vio al pueblo adorando al becerro de oro. Moisés rompió las tablas de la ley y ordenó a los levitas que mataran a los idólatras. Ex. 32:19-28.
b. La ira de Nehemías cuando supo que los judíos habían prestado dinero a sus hermanos con usura y habían vendido a sus hijos como esclavos. Nehemías reprendió a los nobles y les hizo devolver lo que habían tomado. Neh. 5:6-13.

c. La ira de Jesús cuando entró al templo y vio a los cambistas y a los vendedores de animales. Jesús volcó las mesas y echó a los mercaderes, diciendo que habían convertido la casa de Dios en una cueva de ladrones. Mt. 21:12-13.

2. **La ira injusta o pecaminosa:** Es la que se siente por un motivo egoísta o malvado, esta ira busca hacer el mal y atacar causando daño, ofensa o división. Esta ira se opone a la voluntad de Dios, que es amor, gracia y perdón.

Algunos ejemplos de ira injusta o pecaminosa en la Biblia son:

a. La ira de Caín cuando vio que Dios aceptó la ofrenda de su hermano Abel y no la suya. Caín se llenó de celos y mató a su hermano en el campo. Gn. 4:3-8.
b. La ira de Saúl cuando oyó que el pueblo alababa más a David que a él por sus victorias. Saúl se llenó de envidia y trató de matar a David varias veces. 1 Sa. 18:6-11; 19:9-10.
c. La ira de Jonás cuando vio que Dios perdonó a los habitantes de Nínive después de que se arrepintieron. Jonás se llenó de rencor y se quejó contra Dios, diciendo que prefería morir que ver la misericordia de Dios. Jon. 3:10-4:11.
d. La ira de los fariseos cuando vieron que Jesús sanaba a los enfermos en sábado y perdonaba a los pecadores. Los fariseos se llenaron de orgullo y conspiraron para matar a Jesús. Mr. 3:1-6; Jn. 11:45-53.

III. DIFERENTES MANIFESTACIONES DE LA IRA

a. Reacciones físicas: La ira puede provocar cambios en nuestro cuerpo, como el aumento de la presión arterial, el ritmo cardíaco, la producción de adrenalina y otras sustancias químicas que alteran el equilibrio natural del cuerpo.
b. Reacciones emocionales: La ira puede generar sentimientos intensos de furia, rabia, frustración, indignación o resentimiento.
c. Reacciones cognitivas: La ira puede influir en nuestros pensamientos, haciéndonos ver las cosas de forma negativa, exagerada o distorsionada. La ira puede hacernos ser más críticos, exigentes o intolerantes con nosotros mismos y con los demás.
d. Reacciones conductuales: La ira puede expresarse a través de nuestras palabras y acciones, de forma verbal o no verbal. La ira puede hacernos gritar, insultar, amenazar, mentir o manipular. La ira también puede hacernos golpear, patear, arrojar objetos o agredir físicamente a otros.

Como puedes ver, la ira se manifiesta de diversas maneras, que pueden variar según la persona, la situación y la intensidad de la emoción. Sin embargo, todas estas manifestaciones pueden tener efectos negativos para nosotros mismos y para los demás.

IV. EFECTOS NEGATIVOS DE LA IRA

a. Conduce a la necedad Pr. 14:29
b. Nos lleva hacer lo malo Sal. 37:8; Pr. 14:17

c. El diablo toma lugar Ef. 4:26-27
d. Lleva a contiendas y pleitos Pr. 15:18

Conclusión:

a. Se nos invita a evitar caer en la ira pecaminosa Ef. 4:31 Col. 3:8
b. Ecl. 7:9; Tit. 1:7; Stg 1:19.